

Пальчиковая гимнастика на тему времен года

В настоящее время психологи, неврологи и педиатры неустанно твердят о необходимости развития пальчиковой активности: ведь это не только поможет вашему малышу быстрее освоить речь, но и даст мощный стимул для развития всех заложенных в него способностей. Поэтому так важно постоянно развивать мелкую моторику детских ручек. Делать это необходимо в игровой форме — тогда ребенок, сам того не замечая, будет легко и с удовольствием осваивать новые для него понятия. А чтобы заинтересовать кроху, нужно сопровождать развивающие упражнения короткими стихотворениями или потешками. Сегодня мы расскажем, как проводить для детей пальчиковую гимнастику в стихах.

«Времена года»



Очень распространенные упражнения — пальчиковые гимнастики на тему времен года «Двенадцать месяцев». Они знакомят детей с названиями месяцев и сезонов, рассказывают о характерных для отдельного времени года явлениях. Например, зимняя пальчиковая гимнастика, закрепит у малыша ассоциации со снегом, снежками, снеговиком и другими зимними забавами и т.д. Помимо этого такие упражнения помогут развить координацию движений, так как стимулируют работу пальцев под ритм стихотворения. Обязательно выполняйте их вместе с ребенком: крутите кулачками, соединяйте пальцы — кроха должен видеть, какие именно движения он должен повторять. Но не перестарайтесь: проводить гимнастику следует не более пяти минут, чтобы внимание малыша не притупилось, и он не начал скучать.

12 месяцев

Двенадцать месяцев в году, я вам, ребята, назову:

Круглый год, круглый год,

(пальцы зажаты в кулак, вращаем кулачками)

Январь, февраль, и март идет,

(поочередно соединяем на название каждого месяца большой палец с указательным, средним, безымянным пальцем на правой руке)

А там апрель, а следом май,

(соединяем большой палец с мизинцем правой руки, далее большой палец с указательным на левой руке)

Июнь, июль, нам август дай!

(соединяем большой палец левой руки со средним, безымянным и мизинцем на левой руке)

Сентябрь, октябрь, а дальше ноябрь

(продолжаем с правой руки: поочередно соединяем большой палец с указательным, средним, безымянным пальцем на правой руке)

И не забудем добавить декабрь!

(соединяем большой палец правой руки с мизинцем на правой руке)

Времена года

Зимние месяцы: декабрь, январь

К ним не забудем добавить февраль

(руки расставлены в стороны, имитируем падение снежинок)

Весне отдаем март, апрель, теплый май

(руки подняты вверх над головой, изображаем легкий ветерок)

Для лета — июнь, июль, август давай

(руки перед собой, ладони прижаты друг к другу, имитируем движение «рыбка плышет»)

А если к нам в гости осень придет,

Сентябрь, октябрь, ноябрь принесет!

(имитируем сбор ягод в корзинку)

Пальчиковые игры для детей про зиму



Снежок

Раз, два, три, четыре,

Мы с тобой снежок слепили.

(показываем, как лепили в ладошках)

Круглый, крепкий, очень гладкий

И совсем-совсем не сладкий.

Раз – подбросим.

(поднимаем руки вверх)

Два – поймаем.

(прижимаем руки к груди, как будто поймали мяч)

Три – уроним.

(опускаем руки вниз)

И... ломаем.

Зимние забавы

Раз, два, три, четыре, пять

Мы во двор пришли гулять!

Бабу снежную лепили.

(показываем, как лепили снежок)

Птичек крошками кормили.

(имитируем движения, как будто набрали щепотку крошек и насыпаем птичкам)

С горки мы потом катались.

А еще в снегу валялись.

Все в снегу домой пришли.

Съели суп и спать легли.

(показываем, как едим ложкой, затем подкладываем обе руки, сложенные ладонями внутрь, под щечку)

Снеговик

Тра-та-та! Тра-та-та!

(хлопают в ладоши)

Рада снегу детвора!

Тра-та-та! Тра-та-та!

Лепим мы снеговика!

(«лепят» снежки)

Ком на ком поставим,

(соединяют руки, поднимают вверх)

Глазки подведем,

(соединяют пальцы, приставляют к глазам)

Нос-морковку вставим,

(приставляют к носу кулачки)

Шапочку найдем.

(кладут ладони на голову)

Вот какой снеговичок,

(ставят руки на пояс)

Снежный белый толстячок!

(качают головой вправо-влево)

Снежинка

Стою и снежинки в ладошку ловлю.

(ритмичные удары пальцами левой руки, начиная с указательного, по ладони правой руки)

Я зиму, и снег, и снежинки люблю,

(ритмичные удары пальцами правой руки, начиная с указательного, по ладони левой руки)

Но где же снежинки?
(на вопрос сжать кулаки)
В ладошке вода,
(разжать)
Куда же исчезли снежинки? Куда?
(на первый вопрос сжать кулаки, на второй — разжать)
Растаяли хрупкие льдинки-лучи...
(мелкие потряхивания расслабленными ладонями)
Как видно, ладошки мои горячи.

Пальчиковые игры для детей про весну



Капель

Всюду слышен звон капли:
«Дзинь-ля-ля, дзинь-ля-ля!»
Надоели нам метели!
«Дзинь-ля-ля, дзинь-ля-ля!»
Это капли запели
Песенку свою.
Так они встречают

Красавицу-весну.

Кап-кап-кап, кап-кап-кап

(стучат пальчиком правой руки об ладошку левой руки)

Капает тихонько.

(встряхивают кисти обеих рук)

Кап-кап-кап, кап-кап-кап

(стучат пальчиком левой руки об ладошку правой руки)

Капли пляшут звонко.

(встряхивают кисти обеих рук)

Кап-кап-кап, кап-кап-кап

(стучат пальчиком об ладошку)

Капли побежали.

(бегут на месте)

Потому что солнышко капли увидали.

(руки поднимают вверх)

Капель слетает с крыши,

И небосвод высок.

Бежит ручей, я слышу,

Его весёлый голосок.

Клен

За окном сосулька тает,

(сжимать и разжимать ладошки)

Ветер тучи рвёт в клочки.

(сжимать и разжимать ладошки)

Разжимает, разжимает

(пальцы в «замочек», с усилием тянуть руки в разные стороны)

Клён тугие кулачки.

Прислонился он к окошку.

(пальчики «здороваются» с большим по два раза каждый, начиная с указательного)

И, едва растает снег,

Мне зелёную ладошку

(трясти кистями рук, пальцы вверх)

Клён протянет раньше всех.

Пальчиковые игры для детей про лето



Лето наступает

Вот и лето наступает

(последовательно соединять пальцы обеих рук с большими, начиная с мизинцев)

Всех на отдых приглашает

(соединять одноименные пальцы рук, начиная с больших)

Будем плавать, загорать

(круговые движения кистями, «солнце»)

И на даче отдыхать.

(делаем из ладошек «домик»)

Лето

Вот за что люблю я лето?

(загибаются пальцы по одному на каждый счет)

Лето солнышком согрето.

Два – в лесу растет трава.

Три – ромашки – посмотри!

А четыре – это лес,

Полный сказок и чудес.

Пять – купались мы опять.
Шесть – пора грибов поесть.
Семь – малины я поем.
Восемь – сено мы покосим.
Девять – бабушка идет,
Землянику нам несет.
Десять – все вокруг в листву одето.
Вот за что люблю я лето!

Речка

К речке быстрой мы спустились,
Наклонились и умылись.
(трем ладонями лицо)
Раз, два, три, четыре –
Вот как славно освежились.
А теперь поплыли дружно.
(делаем плавательные движения)
Делать так руками нужно:
Вместе – раз, это брасс,
(выбрасываем одновременно обе руки вперед)
Одной, другой – это кроль.
(выбрасываем руки вперед поочередно)
Все как один плывём,
Как дельфин.
(руки в замок и осуществляем движение «волну»)
Вышли на берег крутой
И отправились домой.
(стряхнули руки)

Я рисую лето

Я рисую лето:
(рисуют пальчиком по столу)
Красной краской — солнце,
(рисуют в воздухе «солнце»)
На газонах розы,
(сжимают и разжимают пальцы)
На лугах покосы,
Синей краской – небо
(рисуют в воздухе «облака»)

И ручей певучий.

(на столе рисуют пальцем «ручей»)

Пальчиковые игры для детей про осень



Осенние листья

Раз, два, три, четыре, пять,

Будем листья собирать.

(сжимать и разжимать кулачки)

Листья берёзы,

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба

(загибать поочередно пальцы: большой, указательный, средний, безымянный, мизинец)

Мы соберём,

Мама осенний букет отнесём.

Осень

Ветер северный подул,

(подуть на пальцы)

все листочки с липы сдул.

(подуть на пальцы)

Полетели, закружились и на землю опустились.

(ладони зигзагами плавно опустить на стол)

Дождик стал по ним стучать кап-кап-кап, кап-кап-кап

(постучать пальцем по столу)

Град по ним заколотил, листья все насквозь пробил.

(постучать кулачками по столу)

Листья все насквозь пробил, снег потом припорошил,

(плавные движения вперед-назад кистями)

Одеялом их накрыл.

(плотно прижать ладони к столу)

Раскидала листья осень

Раскидала листья осень,

(дети имитируют движение волн)

Разукрасила их кистью.

(плавно двигают ладонями, имитируя рисование кистью)

Мы в осенний лес пойдем,

(делают движения в виде шагов пальцами по столу)

Букет листьев соберем.

(имитируют собирание листьев скрещиванием растопыренных пальцев)

Клена лист и лист осинки,

Дуба лист и лист калинки,

Рыжий рябиновый лист

(делают руками движения, как будто пересчитывают листья в ладонях)

На тропинку прыгнул вниз.

(хлопают в ладоши)