

Сценарий развлечения «Витаминка»
для детей старшей группы



Подготовили: Порываева Н.А.

Быстрикова Н.А.

Цель: Формировать первичные навыки здорового образа жизни.

Задачи:

1. Повышать интерес детей к физической культуре.
2. Воспитывать доброту и взаимовыручку в команде.
3. В игровой форме развивать основные физические качества: силу, выносливость, ловкость.
4. Продолжать знакомить детей с полезными свойствами фруктов и овощей, значением витаминов в жизни человека.

Атрибуты к празднику: конверт с письмом, спортивные модули, муляжи овощей и фруктов, 2 кастрюли, 3 корзины, разноцветные шарики, магнитофон, ориентиры,

Персонажи: Витаминка.

Ход праздника.

Воспитатель: Здравствуйте ребята! Я очень рада видеть вас всех сегодня такими здоровыми и красивыми. Молодцы! А какое настроение у вас сегодня!

Дети: Хорошее, веселое, бодрое, радостное.

Воспитатель: Ребята, посмотрите! Нам пришло письмо от Витаминки!

Витаминка: Здравствуйте, ребята! Я – Витаминка. Вы хотите попасть в мою страну витаминов? Я вас приглашаю.

Ведущий: Очень здорово, а заодно мы с вами узнаем, для чего нужны витамины, и где они живут?

Ребята, на чем мы можно отправиться? (Предложения детей)

Воспитатель: Давайте поедem на веселом поезде.

Дети имитируют движение на поезде.

- Вот и страна Витаминия.

Витаминка: Здравствуйте! (Дети здороваются). Вы молодцы, ребята, что пришли ко мне в гости, я сегодня вам расскажу, для чего нам нужны витамины, как вырасти сильным, быстрым, ловким и никогда не болеть. Но сначала вы должны отгадать мою загадку.

Чтобы быть здоровым с детства,

И уж взрослым не хворать.

Нужно каждым утром ранним

упражненья выполнять.

Нужно встать, присесть, нагнуться,

Вновь нагнуться, подтянуться.

Пробежаться вокруг дома.

Это всем из вас знакомо?

Будет всё у вас в порядке,

Если помнить о!

Дети: Зарядке!

Витаминка: Молодцы, а вы делаете по утрам зарядку?

Дети: Да!

Витаминка: Давайте мы все вместе сделаем зарядку.

Дети выполняют зарядку под муз. сопровождение.

Дети садятся на свои скамеечку.

Витаминка: Ребята, у меня для вас есть сюрприз (на столе стоит закрытая корзина с фруктами и овощами). А что в ней, вы должны отгадать, слушайте внимательно мои загадки.

Сто одежек –

Все без застежек.

(Капуста)

Я длинный и зеленый,
вкусен я соленый,
Вкусен и сырой.

Кто же я такой?

(Огурец)

Никого не огорчает,
А всех плакать заставляет.

(Лук)

Он бывает, дети, разный -
Желтый, травяной и красный.
То он жгучий, то он сладкий,
Надо знать его повадки.

(Перец)

Красна девица
Сидит в темнице,
А коса на улице.

(Морковь)

Круглое, румяное,
Я расту на ветке.
Любят меня взрослые,
И маленькие детки.

(Яблоко)

Закопали в землю в мае,
И сто дней не вынимали,
А копать под осень стали
Не одну нашли, а десять.

(Картошка)

С оранжевой кожей,
На мячик похожий,
Но в центре не пусто,
А сочно и вкусно.

(Апельсин)

Он почти как апельсин,
С толстой кожей, сочный,
Недостаток лишь один -
Кислый очень, очень.

(Лимон)

Огурцы они как будто,
Только связками растут,
И на завтрак эти фрукты
Обезьянам подают.

(Бананы)

Дети отгадывают загадки, Витаминка показывает ответы,
муляжи фруктов и овощей.

Витаминка: молодцы ребята, а как вы думаете, овощи и
фрукты полезны? А давайте мы из них сварим борщ и
компот.

Игра «Свари обед»

Дети делятся на две команды. Напротив каждой команды
стоит кастрюля. Посреди зала стоит корзина с овощами и
фруктами, дети по очереди подбегают к корзине, берут
нужный фрукт или овощ и несут в кастрюлю (одна команда
варит компот, другая борщ). Затем вместе проверяют,
правильно ли приготовлены блюда.

Витаминка: а сейчас я хочу проверить знаете ли вы названия продуктов, фруктов, овощей, грибов, ягод и, а также какие вы внимательные и быстрые

Игра Съедобное-несъедобное

С помощью считалочки выбирается водящий, остальные игроки садятся в ряд на скамейку.

Водящий по очереди кидает каждому игроку мяч, называя слово.

Съедобное – ловим. Несъедобное – отталкиваем. Если игрок ошибся, он становится водящим и игра продолжается.

Ребята, сейчас мы с вами поиграем в игру «Собери витаминки»

Дети собирают разноцветные пластмассовые шарики под динамичную музыку:

Зелёные – в зеленую корзину

Красные – в красную корзину

Желтые – в желтую корзину.

Витаминка: Молодцы ребята, теперь я знаю, что вы зарядку делаете, кушаете здоровую и полезную пищу, занимаетесь спортом. И чтобы вы никогда не болели, принимайте витамины (дарит витамины).

Ведущий: Витаминка, спасибо тебе, что ты пригласила нас к себе в гости. У нас для тебя тоже есть подарок!

Танец «Разноцветная игра»

сл. Л. Рубальская, муз. Б. Савельев.

Ведущий: Нам пора отправляется в группу, до свидания, Витаминка!