

10 правил как научить ребенка слушаться

Психика ребенка — это чистый лист, на который родители могут записать основные правила поведения при правильном подходе с точки зрения психологии. От того какие правила и требования вы установите, зависит ваше и вашего чада спокойствие. Вот простейшие подходы к воспитанию послушания у детей.

1. Не отменяйте установленные требования и распоряжения без крайней на то необходимости. Ребенок должен знать, что не подлежит обсуждению отправляться вечером в положенное время в постель или нет.
2. Просьбу или распоряжение следует формулировать четко и ясно для ребенка. Например, не «Я не понимаю, почему так шумно?!» а «Я занята важным делом, поэтому прошу не шуметь пока. Можешь порисовать в своей комнате». Не стоит задавать риторические вопросы типа «Почему твоя одежда такая грязная?» или «Почему одежда разбросана?» Лучше сказать, «Сними грязную футболку и надень чистую», «убери обувь на место».
3. Приучите ребенка слушаться с первого слова и сразу же выполнять поручения. Если вы пять раз повторите, например, «Выключи телевизор!» или «не ходи в грязной обуви по дому, обуй тапки» и не предпримите последующих действий, чтобы это было сделано, малыш будет считать все ваши слова пустым звуком.
4. Между родителями не должно быть разногласий в отношении кого-либо правила, касающегося поведения ребенка и особенно в присутствии малыша. Если все же это произошло, то следует прийти к общему согласию в присутствии ребенка. Он будет знать, что, если он провинился перед мамой, папа так же осудит такое поведение.
5. Непослушание не должно оставаться безнаказанным, а при повторном нарушении правил следует усилить меру наказания.
6. Нельзя разрешать сегодня то, что было запрещено вчера.
7. И напротив, не нужно постоянно командовать детьми и слишком часто давать поручения. На то он и ребенок, чтобы иногда пошалить и наслаждаться прекрасной порой – детством.
8. Ребенок должен получать посильные задания, соответствующие его пониманию и умению. Слишком простые, не лучше чересчур сложных.
9. Не принесет ничего хорошего фамиллярное отношение сына или дочери к вам. Также дети не должны видеть это и со стороны других членов семьи. Если отец не уважительно отзовется о маме, рано или поздно ребенок повторит это.

10. Золотое правило: во всем дети видят ваш пример. Не позволяйте себе то, что запрещено делать ребенку.

Естественно, родители - не бездушные роботы по дрессировке детей, во всем нужно найти причину неудовлетворенного поведения и с пониманием и любовью спокойно научить ребенка послушанию.

Всё в ваших руках!